

# 員工協助方案

## 新進員工工作生活教練方案

E

A

P



寶

袋





# 給新進同仁的話



各位初入公門的夥伴們，大家好！

恭喜各位歷經一番努力，順利通過國家考試，成為我們桃園市政府團隊的一份子，我們非常高興並歡迎您的加入。各位在考上公職之前，或許已有一些私人企業的工作經驗，只是公務機關因有依法行政的要求和人民的付託，在組織目標、行政體系、職場倫理、人事管理上有其特殊性，剛開始可能會不太習慣，但為達成共同的願景，增進市民的福祉，各位要學著適應公部門的運作方式，並融入市府團隊的互動模式。

近年隨著桃園在軟、硬體建設的提升及各項公共工程的陸續啟動，市民對桃園有更高的認同，對市府也有更大的期待，因此壓力與責任也會相對增加，鼓勵大家壓力來時不要逃避、面對責任也能勇敢承擔，建立主動積極的工作態度，並找到工作的意義與價值，隨時充電、做好準備、發揮所長、歡喜奉獻。

為使初到本市的新進同仁，不管上班或放假都能輕輕鬆鬆樂活桃園，特蒐集彙整桃園食、住、行、育、樂等五大類資訊，期望各位能快速融入桃園市政府這個大家庭，共同見證體驗桃園的宜居與發展。

在此先預祝各位，在桃園發現你的使命、找到你的天賦、展現你的熱情，為全體市民的福祉效力，並祝工作一切順心、愉快！





# 錄

**食家路口**

**p1**



**良禽擇木 快又準 p2-5**



**市內交通大集合 公車 Ubike 任我行  
p6-9**



**開卷有益 p10-23**

**健身樂法 p24-33**



# 食字路口

# EAT



金牌好店：



國旅特約商店：



市民卡特約商店：



市府員工卡特約商店地圖：



本市健康飲食地圖：



## 幸福小確幸 溫馨住宅補貼

為減輕桃園市租屋族的負擔，並配合內政部租金補貼政策推行，市府有提供住宅租金補貼之申請，另為鼓勵青年在桃園築夢並成家立業，考量青年首度就業薪水較低，特於 107 年加碼青年租金補貼金額，至 108 年度相關補助規定因尚未公布，仍請依「內政部不動產資訊平台-整合住宅補貼資源實施方案」或「桃園市住宅補貼服務網」最新公告為準。

桃園市青年租金補貼(107 年度計畫及標準)	
補貼金額	每戶每月最高 4,000 元 如實際租金未達 4,000 元者，以實際租金金額核計
給付方式	按月將款項撥入申請人之郵局帳戶，期間為 1 年
申請資格	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 20 歲以上、未滿 40 歲之單身者</li> <li>② 設籍本市且承租本市合法建築物</li> <li>③ 同戶籍內家庭成員均無自有住宅</li> <li>④ 家庭成員每月平均收入低於 47,922 元且家庭年收入 120 萬元以下</li> </ul>
申請方式	向桃園市政府住宅發展處申請。☎(03)3298-600#120~125
桃園市住宅租金補貼(107 年度計畫及標準)	
補貼金額	每戶每月最高 4,000 元 如實際租金未達 4,000 元者，以實際租金金額核計
給付方式	按月將款項撥入申請人之郵局帳戶，期間為 1 年
申請資格	20 歲以上中華民國國民，符合以下家庭組成其一身分，且其家庭組成成員，皆不得有住用住宅。
家庭組成	<ul style="list-style-type: none"> <li>①有配偶者</li> <li>②與直系親屬設籍同一戶</li> <li>③單身且年滿 40 歲</li> <li>④父母均已死亡，戶籍內有未滿 20 歲或已滿 20 歲仍在學、身心障礙或沒有謀生能力之兄弟姊妹需要照顧者(其兄弟姊妹應為單身)。</li> </ul>
家庭成員 所得及財 產限制	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. 家庭年收入低於 71 萬元或每人每月平均收入低於 2 萬 538 元</li> <li>2. 家庭動產限額：每人低於 11 萬 2,500 元</li> <li>3. 非住宅不動產限額：低於 540 萬元</li> </ul>
申請方式	每年度約在 7 月~8 月間申請，向桃園市政府住宅發展處申請

# 租

## 租屋資訊全攻略

為落實居住正義並健全住宅市場，桃園市除自辦興建社會住宅外，並協助內政部營建署推動民間住宅包租代管計畫，委託得標業者分別向房東簽訂承租契約及與房客完成簽訂租賃契約，並負責房屋物件之維護管理工作。



1、住宅包租代管計畫	
一般戶 申請資格	<ul style="list-style-type: none"><li>❶ 年滿 20 歲國民</li><li>❷ 居住、就學或工作於本市</li><li>❸ 申請人及家庭成員於本市無自有住宅</li><li>❹ 家庭年收入低於 123 萬元</li><li>❺ 家庭每人每月平均所得低於 51,023 元</li></ul>
第一類 政策戶 申請資格	<ul style="list-style-type: none"><li>❶ 年滿 20 歲國民</li><li>❷ 設籍桃園市</li><li>❸ 申請人或家庭成員符合住宅法第 4 條經濟或社會弱勢身份</li><li>❹ 申請人及家庭成員無自有住宅</li><li>❺ 家庭年收入低於 71 萬元或每人每月平均所得低於 21,867 元</li></ul>
第二類 政策戶 申請資格	<ul style="list-style-type: none"><li>❶ 年滿 20 歲國民</li><li>❷ 設籍桃園市</li><li>❸ 申請人或家庭成員符合住宅法第 4 條經濟或社會弱勢身份</li><li>❹ 申請人及家庭成員無自有住宅</li><li>❺ 家庭每人每月平均所得低於 14,578 元</li></ul>
優惠方式	一般戶租金：市價 8 折 第一類政策戶租金：市價 7 折 第二類政策戶租金：市價 5 折
業者資訊	請參閱本府住宅發展處/包租代管網頁( <a href="http://ohd.tycg.gov.tw">http://ohd.tycg.gov.tw</a> )
備註：桃園市政府協助內政部營建署推動民間住宅包租代管計畫，並規劃完成第一期住宅代管計畫及標準如上表列，並將陸續推出第二期計畫，相關資格及優惠方式等資訊，以桃園市政府住宅發展處最新公告為準。	



2、桃園市社會住宅	
社會住宅 資訊	<p>🏠 中路一號：位於桃園區崇法街鄰司法園區旁，預計興建地上 14 層、地下 3 層，約提供 169 戶。</p> <p>🏠 中路二號：位於桃園區力行路及力行路 328 巷交叉口，共提供 212 戶，已登記完畢。</p> <p>🏠 中路三號：位於桃園區國際路二段與崇法街交叉口，預計興建地上 17 層及 20 層、地下 3 層，約提供 417 戶。</p> <p>🏠 中路四號：位於桃園區國際路二段與崇法街交叉口，預計興建地上 16 層、18 層及 19 層，約提供 350 戶。</p> <p>🏠 八德一號：位於八德區建德路上，預計興建地上 18 層、地下 3 層，約提供 418 戶。</p> <p>🏠 八德二號：位於八德區豐田路及豐田二路交叉口，預計興建地上 19 層、地下 3 層，約提供 354 戶。</p> <p>🏠 八德三號：位於八德區興仁路及中山路交叉口，預計興建地上 21 層、地下 3 層，約提供 559 戶。</p> <p>🏠 中壢一號：位於中壢區中山東路四段及龍文街交叉口，預計興建地上 20 層、地下 2 層，約提供 1010 戶。</p> <p>🏠 蘆竹一號：位於蘆竹區大新三街，預計興建地上 11 層、地下 2 層，約提供 114 戶。</p> <p>🏠 蘆竹二號：位於蘆竹區大新路及大竹路交叉口，預計興建地上 14 層、地下 3 層，約提供 416 戶。</p>
資訊公告	<p>桃園市政府住宅發展處官網  <a href="http://ohd.tycg.gov.tw/">http://ohd.tycg.gov.tw/</a></p>
聯絡方式	<p>桃園市政府住宅發展處            ☎ (03) 3298-600</p>



## 新鮮人租屋 7 大注意事項

### 注意1：確定房屋為房東所有

- 看屋時必須確定房屋為房東所有，若房東或仲介是受委託，可以要求提供授權書及相關證明文件。若承租人與房東本人之外的代理人簽約，契約仍有效，但簽約時必須小心謹慎，除可能遇到一屋二租外，更要小心假房東出現騙取房租與押金，最好要求房東出示能證明身分之文件與房屋權狀，以保障自身權益。

### 注意2：掌握周邊租屋行情

- 不同區域租金行情不同，可以先上租屋網搜尋周邊套房、雅房月租金，以及就近詢問周邊不動產經紀業者，以便於議價，至於社會新鮮人該如何抓月租金預算，一般來說最好不要超過月收入的3分之1至4分之1。

### 注意3：租屋環境

- 看屋前至周邊環境巡視是否乾淨、整潔、明亮，有無嫌惡設施，尤其公共區域的潔淨程度可反應社區住戶或室友素質。

### 注意4：檢查家具家電等設備

- 看屋時針對房東所附家具，檢查其完整性以及是否仍然堪用，並在交屋前先跟房東釐清所有設備物品的狀況，使用設備是否要另外計費以免日後發生雙方認知上差距。

### 注意5：相關費用如何計算

- 要注意租屋各項費用如公共費用、網路是否合理，以及主要的額外費用如水電費、瓦斯費與管理費如何計算，皆應明列於合約中。

### 注意6：看屋注意安全

- 看房時盡量不要一人獨自前往，盡可能結伴同行，或請長輩陪同看屋，並且注意周圍環境，保持警覺心。

### 注意7：仔細審閱簽約內容

- 簽約時應注意租約內容，如租金、各項費用的計費方式、租期、繳付租金方式、房東所附加的相關配備、違約處理(如提前解約、違反住戶守則)，以及租金包含哪些項目、哪些不含、雙方權利義務都應明訂清楚，若有塗改處雙方皆應簽名或蓋章，若合約不只一頁，頁面接縫處雙方要蓋騎縫章，或每頁雙方都簽名，避免被抽換內頁，合約一式兩份雙方各持一份，務必妥善保管合約。





## 桃園市政府交通攻略

交通工具	交通方式
火車 (至桃園火車站)	<p>1、轉接駁車：免費市民公車「府前線_L112」。</p> <p>2、轉公車：市區公車「1路_中壢-桃園」至市政府周邊下車，再步行前往即可到達。</p> <p>3、騎 Ubike：火車站前有提供 Ubike，可騎至市政府旁停放。</p> <div style="border: 1px dashed blue; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p><b>免費市民公車 L112</b> 桃園火車站發車時間：06:55-19:30 原則每 10~15 分鐘發一班次但例假日不行駛唷!</p> </div>
自行開車	<p>1、<b>國道一號至桃園市政府</b> 南崁交流道→經國路→大興西路→永安路→民安路→縣府路</p> <p>2、<b>國道二號至桃園市政府</b> 南桃園交流道→大興西路→國際路→文中路→正光街→廈門街→縣府路</p> <p>★<b>周邊停車場：</b></p> <p>(1)西門地下停車場(公有) (2)南門公園地下停車場(公有) (3)廈門停車場(公有) (4)Times 市府前停車場(私有) (5)永豐-廈門停車場(私有)</p> <div style="text-align: right; margin-top: 10px;"> </div>
公車	<p>1、免費市民公車：「府前線_L112」、「環狀藍線_L103」</p> <p>2、市區公車：「1路_中壢-桃園」、「601_內壢-捷運迴龍站」至市政府站周邊下車，再步行前往即可到達。</p> <p>3、國道客運：桃園客運「9005 桃園-臺北市政府」、國光客運「1803 基隆-中壢」</p> <div style="border: 1px dashed blue; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p><b>使用桃園市民卡搭乘市區公車，可享買一送一優惠~</b></p> <p>❶第一趟：按核定票價付費</p> <p>❷第二趟：市府補助基本票價 18 元</p> <p>❸票價最高上限 60 元 (基本里程 8Km 內票價 18 元超過里程再以每 Km2.58 元計價)</p> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 10px;"> </div>

## 桃園市各區公所免費市民公車攻略



區公所	免費公車路線	
桃園	環狀紅線-L101、L102 環狀藍線-L103、L105 後站紅線-L106 後站藍線-L107 三民線-L128	中路紅線-L108 中路藍線-L109 埔子紅線-L110 埔子藍線-L111 府前線-L112
中壢	外環紅線-L201 外環藍線-L202 內壢龍岡綠線-L203 內壢龍岡棕線-L205	大崙橋線-L206 大崙紫線-L207 內環黃線-L208 內定青埔灰線-L209
平鎮	東勢線-L210、L211 山子頂線-L212、L213	平南線-L215、L216 高連線-L217、L218
八德	紅線-L113、L115 藍線-L116、L117	紫線-L118、L119 綠線-L120、L121
楊梅	秀才雙榮線-L607 永寧上田線-L608 幼獅工業區線-L609 大台北世外桃源社區線-L610 富岡員本線-L611	富岡上湖線-L612 觀光路線-L613 楊梅上湖線-L615 台北新都線-L616
蘆竹	綠線-L301 黃線-L302 棕線-L303 高鐵線-L305	紅線-L306 紫線-L307 青山線-L308 藍海線-L309
龜山	龜山線-L310、L311 嶺頂線-L312、L313 大坑線-L315、L316 長庚醫院線-L317、L318、L319 長庚直達線-L320、L321	兔坑線-L322、323 中坑線-L325 坪頂線-L326、L327 大埔線-L328



區公所	免費公車路線	
大溪	河東線-L701 河東支線-L702	河東線假日 1-L711 河東線假日 2-L712
大園	紅線-L501 藍線-L502 黃線-L503 高鐵接駁線-L505 捷運接駁線-L506	竹圍綠線-L507 潮音線-L508 捷運領航線-L509 竹圍棕線-L518
龍潭	龍潭科學園區線-L716 水仙甲線-L717 水仙乙線-L718 三官宮線-L719 北水局線-L720 中興黃唐甲線-L721	中興黃唐乙線-L722 烏樹林龍祥甲線-L723 烏樹林龍祥乙線-L725 三坑大平線-L726 高原甲線-L727 高原乙線-L728
新屋	新屋一線-L601 新屋二甲. 二乙線-L602、L603	高鐵線-L605 長庚醫院線-L606 東明大坡線-L617
觀音	行政園區線-L510 草漯線-L516、L516A、L516B 新坡線-L517	愛心福利專車 A 線-L511 愛心福利專車 B 線-L512 愛心福利專車 C 線-L513 愛心福利專車 D 線-L515
復興	羅馬線-L801 新興線-L802	前山線-L803、L805、L806 東眼山二線-L807

掌握公車動態 So easy ...

1. 可詳閱桃園公車動態資訊系統網 (<https://ebus.tycg.gov.tw>)
2. 下載「桃園輕鬆 GO」APP，隨時掌握最新公車資訊



ios 系統



android 系統



# 桃園市 YouBike 微笑單車據點



桃園市目前已設置 265 個 Ubike 據點，各區詳細據點可至 YouBike 微笑單車網站查詢 <https://www.youbike.com.tw/>。

費率說明：

項目	單次租車	會員
適合對象	單次租車者	長期使用者
付費方式	信用卡	悠遊卡、一卡通
註冊方式 (申辦點)	各站點 KIOSK	服務中心;官方網站 官方 APP ; 各站點 KIOSK
使用費率	4 小時內每 30 分鐘 10 元 4~8 小時內每 30 分鐘 20 元 超過 8 小時每 30 分鐘 40 元	<b>使用前 30 分鐘免費</b> 4 小時內每 30 分鐘 10 元 4~8 小時內每 30 分鐘 20 元 超過 8 小時每 30 分鐘 40 元

**觀音區**  
觀音高中  
新福二路大仁街口  
清華高中  
新屋區公所

**大園區**  
桃禧航空城酒店  
老街溪停車場  
大園國際高中  
菓林國小

**蘆竹區**  
蘆竹區公所  
南榮公園  
桃園市立圖書館山腳分館  
捷運坑口站(A11)  
好市多南崁店

**龜山區**  
龜山區公所捷運體育大學站(A7)  
迴龍國小  
桃園酒廠  
楓樹公園  
龜山中正公園

**桃園區**  
桃園市政府  
桃園火車站(前站)  
陽明運動公園  
桃園市政府文化局  
桃園巨蛋  
衛福部桃園醫院  
家樂福經國店

**中壢區**  
中壢火車站(前站)  
元智大學  
內壢文化公園  
桃園市立圖書館龍岡分館  
過嶺國中  
大江購物中心

**楊梅區**  
楊梅火車站(前站)  
中山親水公園  
富岡車站  
四維兒童公園

**平鎮區**  
桃園市立圖書館平鎮分館  
平鎮區婦幼館  
平鎮和平公園  
獅子林社區活動中心

**八德區**  
大和休閒廣場  
廣豐公園  
桃園假日農業創意市集  
元聖宮茄明里集會所  
八德區衛生所

**龍潭區**  
龍潭大池(龍元路)  
國軍桃園總醫院  
桃園市客家文化館  
桃園市立圖書館龍潭分館

**大溪區**  
月眉停車場  
大溪中正公園  
大溪河濱公園  
十大觀光小城公園

**復興區**

ios 系統

android 系統

**YouBike 微笑單車 APP 下載**





桃園市立圖書館

<https://www.typl.gov.tw/ct.asp?xItem=2695&CtNode=729&mp=1>

\*開放時間以網站為主

【休館日】：國定假日、每個月最後 1 個週四(不含自修室)



## 一、桃園區

### 桃園市立圖書館總館



【地址】桃園市桃園區縣府路 21 號

【電話】(03)-3322592#8411

【開放時間】

一樓 兒童室	週一至週日	08:30~17:00
四樓 圖書室	週二至週六	08:30~21:00
	週日、週一	08:30~17:00
四樓 期刊室	週二至週六	08:30~19:00
	週日、週一	08:30~17:00
五樓 自修室	週一至週日	08:30~21:00

### 桃園市立圖書館桃園分館



【地址】桃園市桃園區民權路 32 號

【電話】(03)-3372160

【開放時間】

閱覽區、參考資料區、期刊區、兒童閱覽區	週二至週六	08:30~21:00
	週日、週一	08:30~17:00
自修區(K 書中心)、閱報區	週一至週五	08:30~21:00
	週六	08:00~21:00
	週日	08:00~17:00

### 桃園市立圖書館中路分館



【地址】桃園市桃園區宏昌七街 166 號

【電話】(03)-2204807

【開放時間】

週二至週六	08:30-21:00
週日、週一	08:30-17:00
(自修室週一開放至 21:00)	



### 桃園市立圖書館會稽分館



【地址】桃園市桃園區自強路 217 號

【電話】(03)-3356165

【開放時間】

週二至週六 08:30-21:00

週日、週一 08:30-17:00

(自修室週一開放至 21:00)

### 桃園市立圖書館大林分館



【地址】桃園市桃園區樹仁二街 37 號

【電話】(03)-3620435

【開放時間】

週二至週六 08:30-21:00

週日、週一 08:30-17:00

(自修室週一開放至 21:00)

### 桃園市立圖書館埔子分館



【地址】桃園市桃園區同安街 601 號

【電話】(03)-3176480

【開放時間】

週二至週六 08:30-21:00

週日、週一 08:30-17:00

(自修室週一開放至 21:00)

### 寶興閱覽室



【地址】桃園市桃園區民有三街 501 號  
4 樓

【電話】(03)-3582313

【開放時間】

週一至週六 08:30-21:00

週日 08:30-17:00



## 二、中壢區

### 桃園市立圖書館中壢分館



【地址】桃園市中壢區中美路 76 號

【電話】(03)-4224597

【開放時間】

一樓至三樓 週二至週六：08：30-21：00

週一、週日：08：30-17：00

B1 自修室 週日、週一：08：30-21：00

### 桃園市立圖書館內壢分館



【地址】桃園市中壢區光華三街 10 號 2、3 樓（成功公園內里集會所樓上）

【電話】(03)-4556186

【開放時間】

二樓書庫、期刊區、上網區、兒童室

週二至週六：08：30-21：00

週日、週一：08：30-17：00

三樓自修室(溫書區)、筆記型電腦區

週日、週一：08：30-21：00

### 桃園市立圖書館龍岡分館



【地址】桃園市中壢區台貿一街 100 號

【電話】(03)-2868500

【開放時間】

一至三樓 週二至週六：08：30-21：00

週日、週一：08：30-17：00

四樓自修室 週日、週一：08：30-21：00





### 三、大溪區

#### 桃園市立圖書館大溪分館



【地址】桃園市大溪區普濟路 33 號

【電話】(03)-3885501

【開放時間】

圖書室 週二至週六 08:30-21:00

週日、週一 08:30-17:00

自修室 週一至週六 08:30-21:00

週日 08:30-17:00

#### 桃園市立圖書館崎頂分館



【地址】桃園市大溪區公園路 30 號 3 樓

【電話】(03)-3072254

【開放時間】

圖書室 週二至週六 08:30-21:00

週日、週一 08:30-17:00

自修室 週一至週六 08:30-21:00

週日 08:30-17:00

#### 桃園市立圖書館康莊分館



【地址】桃園市大溪區康莊路 641 號  
(大溪高中勤學樓 1 樓)

【電話】(03)-2868598

【開放時間】

圖書室 週二至週六 08:30-21:00

週日、週一 08:30-17:00



#### 四、楊梅區

##### 桃園市立圖書館楊梅分館



【地址】桃園市楊梅區光華街 26 號

【電話】(03)-4782341

【開放時間】

自修室 週二至週六、週一 08:30-21:00

週日 08:30-17:00

閱覽室 週二至週六 08:30-21:00

週日、週一 08:30-17:00

##### 桃園市立圖書館埔心分館



【地址】桃園市楊梅區中興路 145 號

【電話】(03)-4824329

【開放時間】

自修室 週二至週六、週一 08:30-21:00

週日 08:30-17:00

閱覽室 週二至週六 08:30-21:00

週日、週一 08:30-17:00

##### 桃園市立圖書館富岡分館



【地址】楊梅區中華街 66 巷 45 號

【電話】(03)-4728992

【開放時間】

閱覽區、期刊閱報區

週一至週六 08:30-21:00

週日 08:30-17:00



## 桃園市立圖書館紅梅分館



【地址】楊梅區校前路 41 號 2-3 樓

【電話】(03)-2866168

【開放時間】

二樓閱覽區 週一至週六 08：30-21：00

週日 08：30-17：00

三樓上網區 週二至週六 08：30-21：00

週日、週一 08：30-17：00





## 五、蘆竹區

### 桃園市立圖書館蘆竹分館



【地址】桃園市蘆竹區五福一路 255 號

【電話】(03)-3526811

【開放時間】

週二至週六 08:30—21:00

週日、週一 08:30—17:00

### 桃園市立圖書館大竹分館



【地址】桃園市蘆竹區上興路 155 號

【電話】(03)-3138034

【開放時間】

週二至週六 08:30—21:00

週日、週一 08:30—17:00

### 桃園市立圖書館南崁分館



【地址】桃園市蘆竹區南崁路 138 號

【電話】(03)-3221093

【開放時間】

週二至週六 08:30—21:00

週日、週一 08:30—17:00

### 桃園市立圖書館山腳分館



【地址】桃園市蘆竹區山外路 117 號 2 樓

【電話】(03)-3241325

【開放時間】

週二至週六 08:30—21:00

週日、週一 08:30—17:00

## 六、大園區

### 桃園市立圖書館大園分館



【地址】桃園市大園區中正西路 12 之 1 號 4 樓

【電話】(03)-3865057/(03)-3851311

【開放時間】

館藏區及兒童區 週二至週六：8:30-21:00

週日、週一：8:30-17:00

自修室

週一至週六：8:30-21:00

週日：8:30-17:00

### 桃園市立圖書館三和分館



【地址】桃園市大園區三和路 5 號

【電話】(03)-3934261

【開放時間】

週一至週六：8:30-21:00

週日：8:30-17:00





## 七、龜山區

### 桃園市立圖書館龜山分館



【地址】桃園市龜山區自強南路 97 號

【電話】(03)-3290939

【開放時間】

自修室 週一至週六 08:30-21:00

週日 08:30-17:00

圖書室 週二至週六 08:30-21:00

週日、週一 08:30-17:00

### 桃園市立圖書館山德分館



【地址】桃園市龜山區頂興路 2 巷 14 號  
3 樓（山德社區活動中心）

【電話】(03)-3508897

【開放時間】

週二至週六 08:30-21:00

週日、週一 08:30-17:00

### 桃園市立圖書館迴龍分館



【地址】桃園市龜山區萬壽路一段 42 號  
4 樓（龜山消防分隊）

【電話】(02)-82006787

【開放時間】

週二至週六 08:30-21:00

週日、週一 08:30-17:00

### 桃園市立圖書館大崗分館



【地址】桃園市龜山區大湖 55 號

【電話】(03)-3270682~3

【開放時間】

自修室 週一至週六 08:30-21:00

週日 08:30-17:00

圖書室 週二至週六 08:30-21:00

週日、週一 08:30-17:00



## 八、龍潭區

### 桃園市立圖書館龍潭分館



【地址】桃園市龍潭區中興路 680 號

【電話】(03)-2866189

【開放時間】

週二至週六 08：30-21：00

週日、週一 08：30-17：00

自習室 週一至週六 08：30-21：00

週日 08：30-17：00

## 九、新屋區

### 桃園市立圖書館新屋分館



【地址】桃園市新屋區中興路 91 巷 11 號

【電話】(03)-4773552/(03)-4770361

【開放時間】

一至三樓 週二至週六 08:30-21:00

週日、週一 08:30-17:00

B1 自修 週一至週六 08:30-21:00

週日 08:30-17:00





## 十、觀音區

### 桃園市立圖書館觀音分館



【地址】桃園市觀音區文化路二號四樓

【電話】(03)-4732134

【開放時間】

週二至週六 08:30-21:00

週日、週一 08:30-17:00

### 桃園市立圖書館草漯分館



【地址】桃園市觀音區大觀路一段 579-1 號  
2 樓

【電話】(03)-4837650

【開放時間】

週二至週六 08:30-21:00

週日、週一 08:30-17:00

### 桃園市立圖書館新坡分館



【地址】桃園市觀音區張厝 12-1 號

【電話】(03)-2824357

【開放時間】

一樓 週一至週六 08:30-21:00

週日 08:30-17:00

二樓 週二至週六 08:30-21:00

週日、週一 08:30-17:00



## 十一、平鎮區

### 桃園市立圖書館平鎮分館



【地址】桃園市平鎮區環南路 3 段 88 號

【電話】(03)-4572402

【開放時間】

自修室 週日、週一 08:30-21:00

文化館 週日、週一 09:00-16:30

圖書室、兒童室

週二至週六 08:30-21:00

週日、週一 08:30-17:00

### 桃園市立圖書館東勢分館



【地址】桃園市平鎮區金陵路五段 55 號 2F

【電話】(03)-4604356

【開放時間】

自修室 週一至週六 08:30-21:00

週日 08:30-17:00

圖書室 週二至週六 08:30-21:00

週日、週一 08:30-17:00





## 十二、八德區

### 桃園市立圖書館八德分館



【地址】桃園市八德區興豐路 264 號

【電話】(03)-3688751

【開放時間】

圖書室 週二至週六 08:30-21:00

週日、週一 08:30-17:00

自修室 週一至週六 08:30-21:00

週日 08:30-17:00

### 桃園市立圖書館大湳分館



【地址】桃園市八德區重慶街 53 巷 2 號

【電話】(03)-3664614#13、14/(03)-3769860

【開放時間】

週二至週六 08:30-21:00

週日、週一 08:30-17:00

## 十三、復興區

### 桃園市復興區立圖書館



【地址】桃園市復興區中正路 168-2 號

【電話】(03)-3822277

【電子信箱】10010204@mail.tycg.gov.tw

【開放時間】

週三至週日 08:00-17:00



## 桃園市運動館場

桃園市目前計有 11 個運動場館，各場館詳細介紹可至「桃園市政府體育局」網頁查詢 (<http://www.dst.tycg.gov.tw/home.jsp?id=14&parentpath=0>)





## 桃園區

### 桃園市立綜合體育館



【地址】桃園市桃園區三民路一段 1 號

【電話】(03)-3194510#7026

### 桃園國民運動中心



【地址】桃園區中山東路 233 號

【電話】(03)-3395877

【開放時間】

每天開放

開館時間 06:00-22:00

### 桃園南平運動中心



【地址】桃園市桃園區南平路 22 號

【電話】(03)-3581587

【開放時間】

每天開放

開館時間 06:00-22:00

### 桃園市立游泳池



【地址】桃園市桃園區中平路 34 號

【電話】(03)-2200522

室內溫水池：

9 月至 6 月：05:00~21:30

7 月至 8 月：05:00~23:00

早泳時段：05:00~08:00

戶外標準池：5 月~10 月

## 中壢區

### 中壢國民運動中心



【地址】桃園市中壢區三光路 350 號

【電話】(03)-4951930

【開放時間】

每天開放

開館時間：06:00-22:00

### 桃園國際棒球場



【地址】桃園市中壢區領航北路一段 1 號

【電話】(03)-4250927

### 中壢網球場



【地址】中壢區民權路 311-3 號

【電話】(03)-4946667

### 青埔運動公園副棒球場



【地址】桃園市中壢區文康二路 89 號

【電話】(03)-4276044



## 平鎮區

### 平鎮射箭場



【地址】桃園市平鎮區德育路 238 號

### 平鎮棒球場



【地址】桃園市平鎮區德育路 240 號

【電話】(03)-4576172

## 蘆竹區

### 蘆竹羽球館



【地址】桃園市蘆竹區錦溪路 69 號

【電話】(03)-3520922

【開放時間及收費標準】

周一至周五 06:00~17:00，290 元/時

周一至周五 17:00~22:00，390 元/時

國定例假日 06:00~08:00，290 元/時

08:00~22:00，390 元/時

# 樂桃陶

特色公園- 設有各式適合大人、小孩以及毛小孩趴趴走的玩樂園區

各大賣場- 家樂福分店 <https://www.carrefour.com.tw/store.html>

愛買分店 <https://www.fe-amart.com.tw/index.php/store>

大潤發分店 <https://news.rt-mart.com.tw/main/>

其他資源- 1. 桃園觀光導覽網 <https://travel.tycg.gov.tw/>



2. 桃園休閒農業 <https://www.tycg.gov.tw/leisureagriculture/index.jsp>



## 特色公園介紹

### 陽明社區公園



【地址】桃園市桃園區陽明六街 10-16 號（建國國中正對面）

【範圍】0.3278 公頃

【特色】創意攀爬網、涼亭、鵝卵石健康步道

### 國道二號高架橋下兒童冒險公園



【地址】桃園市桃園區國際路一段 680 巷

【範圍】0.45 公頃

【特色】兒童冒險公園，設施包括入口廣場、親子鞦韆爬竿遊具、極限攀網、瞭望跑道、探險管道、挑戰山丘滑梯、體能挑戰區、活力鬥牛區

### 第一河濱公園



【地址】桃園市桃園區三元街 51 號

【範圍】全長 15 公里

【特色】水岸自行車步道、溜冰、籃球、網球、槌球等場地及兒童遊樂區、老人休閒運動區



## 虎頭山公園



【地址】桃園市桃園區公園路 42 號

【範圍】15 公頃

【特色】七條登山步道(含森林體驗步道、櫻花步道、梅園步道等)、奧爾森林學堂、鳥窩森林教室、松鼠窩平台、觀景台、木棧道、經國梅園、楓樹園、生態池、日式神社，以及融合古今各式涼亭

## 福林公園



【地址】桃園市桃園區介壽路 281 號

【範圍】1.27 公頃

【特色】活動廣場、公廁、兒童遊戲區、涼亭、遊園步道等等，以及專為寵物設計的爬梯、輪胎及獨木橋等多項運動設備，還有飲水及洗濯等設施

## 陽明運動公園



【地址】桃園市桃園區長沙街

【範圍】7.88 公頃

【特色】大草坪、槌球場、網球場、籃球場、噴泉親水區、景觀天橋、兒童遊戲親水區、林蔭休閒區、涼亭、溜冰場

## 同安親子公園



【地址】桃園市桃園區同安里新埔六街140號

【範圍】0.99公頃

【特色】船型溜滑梯、攀爬網溜滑梯、單槓、平衡桿、盪鞦韆、翹翹板、沙坑等

## 溫州公園

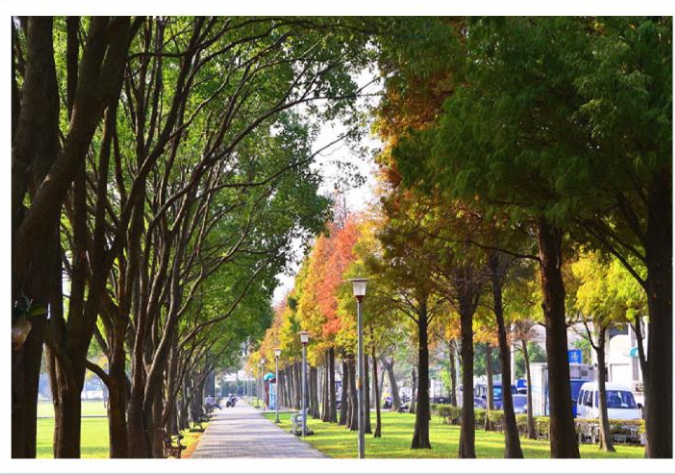


【地址】桃園市桃園區溫州街

【範圍】1.44公頃

【特色】草皮與綠帶、步道區、涼亭、兒童遊戲區，搭配恐龍造型之大型溜滑梯，幼兒平衡台、暴龍圖騰之安全地墊、原始人光腳造型圖騰的跑步步道、恐龍腳印圖騰的散步步道及恐龍化石矮牆

## 玉山公園



【地址】桃園市桃園區南豐二街與漢中街交叉口

【範圍】5.04公頃

【特色】落羽松林蔭大道、臺灣黑熊兒童溜滑梯、盪鞦韆、大草地

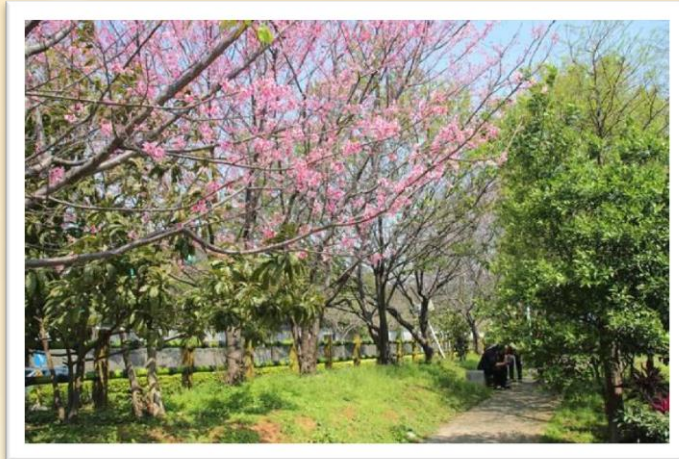


## 風禾公園



- 【地址】桃園市桃園區慈文路 688 號
- 【範圍】4.6 公頃
- 【特色】50 米滾輪溜滑梯、多道磨石溜滑梯、沙坑、大草皮、木樁等

## 日星公園



- 【地址】桃園市平鎮區中豐路莊敬段 71 號
- 【範圍】0.12 公頃
- 【特色】設有運動設施，2 至 3 月有可賞櫻

## 新勢公園



- 【地址】桃園市平鎮區中原路 58 號
- 【範圍】5.84 公頃
- 【特色】多項遊樂設施、籃球場、生態池、滑板場、大草皮、空中慢跑道、體健區、礫間區、瞭望台等



### 三坑自然生態公園



- 【地址】桃園市龍潭區三坑里堤防旁
- 【範圍】3.8 公頃
- 【特色】有生態湖與草坪休憩區，並設有涼亭、木拱橋、戲水渠道、自行車道

### 埔頂公園



- 【地址】桃園市大溪區公園路與埔仁路交叉口
- 【範圍】5.5 公頃
- 【特色】設有休閒運動專區，除了有為兒童設置的滑梯、搖搖馬，還有單槓與滑步器等健身器材

### 八德埤塘自然生態公園



- 【地址】桃園市八德區興豐路 1315 號
- 【範圍】5 公頃
- 【特色】森之散步道、森之亭、高架涼亭、湖畔咖啡廳、野鳥之島(每週五 09:00~12:00 提供現場導覽解說)

# MEMO

We Care about U

—— 桃園市政府員工協助方案 ——



免付費諮詢專線：080-002-7858

Email：[eap@mail.tycg.gov.tw](mailto:eap@mail.tycg.gov.tw)

服務時間：週一至週五上班日09：00-19：00

# We Care about ☺

## —— 桃園市政府員工協助方案 ——

免付費諮詢專線：080-002-7858

Email：[eap@mail.tycg.gov.tw](mailto:eap@mail.tycg.gov.tw)

服務時間：週一至週五上班日09：00-19：00

### 我可以諮詢哪些議題

心理諮詢：人際互動、壓力調適、家庭婚姻  
法律諮詢：公務法律、車禍事件、買賣糾紛  
財務諮詢：理財規劃、節稅建議、保險規劃  
醫療諮詢：政府/民間機關團體醫療保健資源  
管理諮詢：組織變革、員工管理、轉介諮詢



# We Care about ☺

