

桃園市政府家庭教育中心 108 年度

親密關係工作坊-好好談情說愛(加開場次)

- 活動目的：透過親密關係工作坊協助未婚男女探究自我愛情價值觀及了解如何建立親密關係，並協助其面對及解決親密關係中的不安及衝突。
- 活動地點：家庭教育中心 2 樓會議室（桃園市桃園區莒光街 1 號）。
- 參加對象：大專院校在學學生及對工作坊有興趣之未婚男女。每場次以 30 人為限，不滿 12 人不開班。由於資源有限，每人以報名 1 場次為原則。
- 報名方式：一律採取網路報名，請至報名網址 (<https://forms.gle/YxJGuhnd9hYb6HQN9>) 填寫報名表單，報名期間自 108 年 9 月 25 日(三)中午 12 時至 108 年 10 月 12 日(六)下午 10 時，本活動依報名順序錄取，額滿則提前截止，洽詢電話 03-3366885 分機 28。
- 錄取方式：每場次預計錄取 30 名，錄取名單預計於 108 年 10 月 14 日(一)公告於本中心網站，並以電子郵件寄信通知錄取人。



報名連結

➤ 工作坊內容及講師：

加開第 1 場次：愛情卡交友-選出你的真愛

講師：陳雪如(Ashley)心理師

講師簡歷：Ashley 心理科學苑創辦人、愛米恩工作室創辦人兼課程講師

日期/時間	課程內容
108/10/19(六) 09:30-11:50	愛情卡交友-選出你的真愛
108/10/19(六) 13:00-13:50	愛情讀心術-愛情個性心理測驗
108/10/19(六) 14:00-14:50	愛情個性剖析-透析我的戀愛類型
108/10/19(六) 15:10-16:00	愛情心理理解碼及速配分析-找到適合的伴侶類型

加開第 2 場次：練愛，不卡關-釐清愛情觀，找到好戀情

講師：陳家維(瑪那熊)心理師

講師簡歷：諮商心理師、人際溝通講師、《GQ》線上百萬部落客、《自由時報》專欄作家

日期/時間	課程內容
108/12/1(日) 09:30-11:00	來玩愛情卡~探索愛情觀，找出 Mr. / Miss Right
108/12/1(日) 11:10-12:00	吸引三關鍵~盤點個人優勢，全面提升魅力
108/12/1(日) 13:20-14:10	聊到心坎裡~建立話題資料庫，再也不怕被句點
108/12/1(日) 14:30-16:00	脫離朋友圈~強化表達技巧，有效吸引對方

加開第 3 場次：在怦然之後：3 個感情加溫的心理學練習！愛情探索工作坊

講師：程威銓(海苔熊)老師

講師簡歷：失落戀花園共同創辦人、姊妹淘駐站作家、Womany 女人迷《愛情研究室》專欄作家)

日期/時間	課程內容
108/12/22(日) 09:30-11:00	四格遊戲：我們如何認識對方和自己？
108/12/22(日) 11:10-12:00	語言背後的秘密：溝通與拒絕，藏在一念間
108/12/22(日) 13:20-14:10	你追我跑的愛：溝通障礙與關係中的惡性循環
108/12/22(日) 14:30-16:00	關係中光明與陰影：3 個條件的練習

備註：

※每場次全程參與者可登錄「愛的存款簿」6 小時。

※本活動全程免費，請珍惜學習資源，報名後因故無法出席，請於活動一週前來電取消；活動當天無故缺席者，109 年將不再受理相關活動報名。

※活動簡章及報名表可至本中心網站 (<https://family.tycg.gov.tw/>) 下載。

※會場周邊停車不易，開車民眾可將汽車停放至付費停車格或西門地下停車場。

桃園市政府家庭教育中心(330 桃園市桃園區莒光街 1 號)

<http://family.tycg.gov.tw/>

電話：03-3366885 傳真：03-3333063



桃園市政府家庭教育中心網站



家庭教育中心Facebook粉絲專頁

【印刷品】