

# 桃園市 108 年度高級中等以下學校學生網路成癮辨識與輔導 初階及進階種子教師培訓暨宣導實施計畫

## 壹、計畫依據：

- 一、108 年 3 月 15 日臺教資（三）字第 1070035846 號修訂各級學校學生安全健康上網實施計畫。。
- 二、教育部國民及學前教育署 108 年 5 月 17 日臺教國署學字第 1080055687 號函。
- 三、桃園市政府教育局 108 年 5 月 24 日桃教學字第 1080042972 號函。

## 貳、目的：

- 一、以學生網路成癮預防之概念，推動學校安全健康上網教育，藉由本計畫打造安全健康的網路環境，有效教導學生瞭解網路的本質、培養正確使用行動裝置及養成良好的使用習慣，進而成為資訊社會的好公民。
- 二、推動 108 年度高級中等以下學校網路成癮三級輔導預防年度計畫目標及 KPI 關鍵績效指標。

## 參、計畫期程：108 年 1 月 1 日至 108 年 12 月 31 日。

## 肆、辦理單位：

- 一、主辦機關：桃園市政府教育局。
- 二、承辦學校：桃園市立內壢高級中學。

## 伍、實施方式：

- 一、高級中等以下學校網路成癮辨識與輔導種子教師培訓暨宣導實施計畫：
  - （一）辦理網路成癮辨識與輔導初階種子教師培訓（1 場）  
108 年 11 月 6 日(三)下午 1 點至 4 點。全市各公立私立高國中小請派員參加(依序為輔導主任、專任輔導教師、兼任輔導教師……，以國中小未參加過相關研習者優先)。  
本案預定錄取 100 名教師參加培訓活動。
  - （二）辦理網路成癮辨識與輔導進階種子教師培訓（1 場）  
108 年 12 月 18 日(三)下午 1 點至 4 點。凡參加網路成癮辨識與輔導種子教師初階培訓者應報名參加進階種子教師培訓。
  - （三）研習地點：桃園市立內壢高中行政大樓六樓第一會議室。
  - （四）研習內容：研習活動表，如（附件一）。
  - （五）報名方式：
    1. 參加初階種子教師請於即日起至 11 月 1 日前至全國教師在職進修網報名，課程代碼：2722286。
    2. 參加進階種子教師請於即日起至 12 月 6 日前至全國教師在職進修網報名，課程代碼：2722289。

## 二、注意事項：

- （一）參加教師在不支領代課鐘點費，課務自理下，於研習期間請准予公（差）假辦理，全程參與者並核發研習時數 6 小時。
- （二）為響應環保，請參加研習老師自備環保杯。
- （三）若有任何疑問請洽聯絡人——內壢高中輔導室 曾筱純組長。

電話：03-4528080 轉分機 272。

陸、預期效益：

- 一、強化學校安全健康上網教育及加強智慧型手機使用之宣導，並將網路欺凌列入輔導項目，養成學生良好的網路使用習慣，以成為資訊社會的好公民。
- 二、達成 108 年度高級中等以下學校網路成癮三級輔導預防年度計畫目標及 KPI 關鍵績效指標。

柒、獎勵：

本計畫工作圓滿完成後，相關承辦人員依「桃園市市立各級學校及幼兒園教職員獎懲要點」辦理敘獎。

捌、計畫奉桃園市政府教育局核定後實施，如有未盡事宜，得另行補充修訂。

附件一

桃園市 108 年度高級中等以下學校學生網路成癮辨識與輔導  
初階及進階種子教師培訓暨宣導實施計畫

— 課程表 —

時間	研習內容	地點	負責人	備註
12:50~13:00	報 到	6 樓第一會議室	內壢高中	
13:00~13:10	主 席 致 詞	6 樓第一會議室	教育局	
13:10~14:30	11/6 網路成癮初階種子教師培訓： 網路成癮的問題成因及現況分析	6 樓第一會議室	王智誼 心理師	
	12/18 網路成癮進階種子教師培訓： 網路成癮案例研討-輔導諮商評估與 策略			
14:30~14:40	休 息		內壢高中	
14:40~16:00	11/6 網路成癮初階種子教師培訓： 網路成癮的問題成因分析與諮商輔導 策略	6 樓第一會議室	王智誼 心理師	
	12/18 網路成癮進階種子教師培訓： 網路成癮案例討論與演練-輔導諮商 評估與策略			
16:00~16:10	綜 合 座 談	6 樓第一會議室	教育局	
16:10	賦 歸		內壢高中	