

# 桃園市政府110年員工協助方案



健  
康

規劃多元形式活動，  
培養同仁工作、生活、  
健康三大層面之五大  
能力。



共  
融

**(一) 一樣也不一樣：**  
我們不一樣~但我們一  
起在這裡，透過座談  
會，希望可以好好了  
解彼此，學會相互尊  
重，發揮合作最大效  
力。

**(二) 關懷start-up：**  
心理師主動拜訪機關，  
協助發展機關專屬  
EAP方案。

共  
好

**(一) 員工免費諮詢服務：**  
**個別與團體服務**

1. 免費諮詢服務專線：  
080-002-7858
2. 解憂信箱：  
eap@mail.tycg.gov.tw
3. 服務時間：  
每週一至週五上班日  
上午9時至晚上7時
4. 諮詢議題：  
心理、工作、法律、財務  
醫療及管理諮詢

**(二) 疫起·勇敢：**  
面對難以捉摸的疫情，透過  
EAP服務，我們一起勇敢，  
你的自我照顧，就是最棒的  
防疫貢獻。



圖片來源：freepik

轉換心情，釋放心靈  
別擔心，EAP陪您

桃園市政府人事處 關心您

