

檔 號：

保存年限：

新北市自閉症適應體育推廣協會 函



通訊地址：三重區三和路四段 125 巷 65 號 1 樓

執行秘書：劉正仁 總教練

電 話：02-29893759 或 0922252512

傳 真：02-82876643

電子信箱：pwo811114@gmail.com

受文者：桃園市政府教育局

發文日期：中華民國 104 年 6 月 1 日

發文字號：適體路跑字第 1040601013 號

速 件：普通件

密等及解密調件或保密期限：普通

附 件：計畫、簡章及運動系列活動

主旨：檢送本會辦理 2015 年新北市第一屆“點亮星光、愛心永傳”關懷自閉症公益路跑計畫書乙份，詳如附件，懇請協助公告周知，並轉發至所轄高中職校、國民中、小學〈特教班或資源班〉，鼓勵踴躍參加！

說明：

- 一、依據教育部體育署「104 年打造運動島計畫-運動樂活島推廣專案-身心障礙運動樂活」核定，辦理身心障礙路跑運動大集合，擬邀請 500 位自閉症〈以下簡稱星兒〉共同參與。
- 二、由於本會長期致力於自閉症適應體育推廣，然為喚起社會大眾對星兒家族有更多的了解、認識，並給予更多的支持、關懷及協助，遂擬辦理此項關懷自閉症公益路〈健〉跑活動。
- 二、本次活動將邀請 500 位星兒家族免費參加外，另結合路跑競賽及健跑活動，廣邀熱心公益、熱愛路跑及熱情洋溢的夥伴共同樂活參與，活動內容詳計畫書〈附件一〉，相關事項簡要如下：

〈一〉活動時間：104 年 10 月 4 日上午。

〈二〉活動地點：大台北都會公園〈幸福水漾公園〉

〈三〉報名時間：5 月 16 日零時起至 8 月 15 日 24 時止。

〈四〉報名方式：統一採網路報名〈額滿將立即停止接受報名〉

報名網站：<http://bao-ming.com/starsports>

三、有鑑於教育部體育署提供是類活動補助，讓星兒家族在運動

體育保健科 104/06/08 09:24



121040041337 有附件

教育局
104.6.05
收文章

服務上得到相當大的支持及鼓勵，願意陪同孩子在運動上有更多的投入及付出，致本會持續辦理各項星兒運動型服務，遂於暑假期間，接續辦理桌球體驗營、籃球體驗營及啦啦隊舞蹈班等適應體育班隊，期能培養星兒感覺統合、運動技能、團隊合作及競賽規則等認知及學習，讓自閉症孩童順成長，培養獨立自理能力，系列運動內容詳如附件二。

四、考量路〈健〉跑活動已蔚為時尚風潮，全民運動健康養身觀念日漸強化，望貴局能透過各種管道多加宣導〈公益路跑網站〉，並轉知所轄教育單位〈國民中小學〉，並鼓勵踴躍參加，除可強健體魄外，亦可藉此投入公益行列，共同關心自閉症孩童及家族〈路跑簡章詳如附件三〉。

五、本次活動聯繫窗口〈聯合辦公中心〉：

〈一〉地址：新北市三重區三和路四段125巷65號1樓

〈二〉電話傳真：0922252512，02-82876643、02-29893759

〈三〉本會官網：<http://www.starsports.org.tw/>

〈四〉活動官網：<http://bao-ming.com/starsports>

〈五〉FB粉絲團：自閉症適應體育推廣協會

〈六〉FB社團：新北市自閉症適應體育推廣協會

〈七〉電子信箱：pwo811114@gmail.com

正本：如受文者

副本：新北市自閉症適應體育推廣協會

理事長 李東琳

2015 新北市第一屆 “ 點亮星光、愛心永傳 ”

關懷自閉症公益路跑活動

計劃書

一、星兒家族現況說明：

〈一〉人數統計：

依據衛生福利部 104 年 3 月 6 日統計資料，103 年全國自閉症者約有 13409 人〈已經醫院鑑定確認者〉，其中新北市約有 2787 人，約佔全國總人數 20.5%，僅次於台北市，而新北市自閉症患者 103 年卻比 102 年〈2680〉高出 107 人之多，成長比例達 5%，較往年均高出許多，且每年成長比例將逐漸升高；另就身心障礙學生比較，目前自閉症者約占 19.32%，僅次於智能障礙，由此可知，自閉症者所需要被認識及了解之重要性，甚為迫切。

〈二〉特殊異質性：

有鑑於自閉症者多因外型與一般民眾外觀差異不大，致社會大眾對於自閉症者之特殊行爲〈情緒障礙、口語表達及固著行爲〉較難接受，並造成諸多既定的成見與誤會，而如何透過適當機會，進行長期持續性的宣導，提供社會大眾直接觸及認識的機會，乃自閉症團體應肩負的責任與義務，方能獲得民眾的體諒及包容。

〈三〉目前困境：

由於自閉症家族對於囿於現況，較難找到星兒未來出路及發展，然每位星兒均依其出生皆有專屬天賦及才能，而如何開發其潛能〈即謂“星光”〉，找到專屬可展現所長之處〈即謂“點亮”〉將其發揮至極，乃國家社會及自閉症團體所應肩負，為促使此般氛圍能逐漸成形，端賴社會大眾集體“愛的力量”，方能將此心永續傳遞。

二、主要訴求：

〈一〉擴大對自閉症者關懷宣導：

有鑑於政府部門對於“認識自閉症者”宣導工作未能滿足社會大眾之需求，致仍有多數的民眾因認知不足，對自閉症者產生錯誤認知〈如攻擊、破壞、情緒失控等〉，而無法接受、包容，甚至排拒自閉症者在外行爲，

遂藉由此活動安排自閉症者進行各項表演、活動闖關、宣導攤位，遊戲設計等，使大眾對自閉症者有更多的認識與了解，進而給予包容、支持、關懷及協助，讓自閉症者家庭勇於走出戶外，享受同齡一般人的生活。

〈二〉發展自閉症者適應體育運動規劃：

新北市自閉症者總計有 2787 人，家長們多因星兒特殊行爲〈急躁固著行爲、突發快速動作、特殊語言聲調、強烈情緒反應等〉，而擔憂大眾排斥或嫌棄的眼光，遂畏懼無法或不願將星兒帶出家門，從事同年齡之休閒娛樂活動，導致失去社交人際及培養休閒運動娛樂的機會，然為喚起社會大眾對星兒更加了解、政府對星兒適應體育更加重視及星兒家族對於體育活動更能無懼投入，藉辦理此項活動，將星兒家族成員、熱心公益夥伴好友、民間社會團體及各層級政府官員們融合凝聚在一起，集合大家的力量與思維，共同努力為星兒家族，打造一個無憂、無懼、安全、自由、永續、專屬的運動新天地。

〈三〉建構自閉症成人就業支持系統：

自閉症患者人數成長比例遠高過於其他障別，且不斷增高及加多，而 18 歲以上成人自閉症者佔高比例，而具有就業能力者了了可數，然具有就業能力者又多因社交人際問題而中斷就業，真正可就業順利者微乎其微，如何協助自閉症成人模擬實體工作環境，假其中培養專屬工作技能及學習基礎社交人際，利於順利轉銜至其他工作職場，專心任職，除可發揮自閉症者功能及增加成就外，亦可降低年邁家長經濟負擔與精神負荷，遂藉此活動機發大眾共同關心、投入及付出，共同建構成人自閉症就業支持系統。

三、時間：中華民國 104 年 10 月 04 日上午 5 時 30 分起至下午 1 時止。

四、地點：

〈一〉主會場：新北市大台北都會公園〈幸福水漾花園〉。

〈二〉樂活路跑競賽：二重疏洪道運動公園〈集合點〉。

〈三〉樂活健跑運動：新北市大台北都會公園〈幸福水漾花園〉。

五、指導單位：教育部體育署、新北市政府體育處

六、主辦單位：新北市自閉症適應體育推廣協會

七、承辦單位：新北市路跑協會

八、辦理方式：

〈一〉星兒家族路跑活動：

1、路跑類型：

〈1〉星兒類：

凡經鑑定核發身心障礙手冊為“自閉症”者，依據年齡，並考量輕度、中度及重度區分組別，願意獨立進行路跑者〈家長自行評估陪伴方式〉。

〈2〉親子類：

凡經鑑定核發身心障礙手冊為“自閉症”者，依據年齡，並考量輕度、中度及重度區分組別，由其家庭父母或手足陪同參與路跑者。

2、路跑組別：3K 星兒家族組。

3、路跑路線：大台北都會公園（幸福水漾公園）跑公園內環狀自行車道乙圈〈反方向〉。

4、開放人數：500 位星兒家族。

5、費用：星兒家族成員完全免費參加，並贈送星兒路跑紀念品〈紀念服、完賽證明、運動毛巾及餐點〉。

〈二〉“讓星星發光，為星兒跑”公益路跑活動：

1、社會組：

凡高中、大專院校學生或社會人士，將依其年齡級距及男女性別細分成各競賽小組。

2、親子組：

凡國中〈含〉以下學生或幼兒，由其直系親屬或手足陪同參加者，均納為單一組別，不再細分。

3、路跑分組及路線如下：

〈1〉21K 樂活挑戰組：2500 人。

二重疏洪道運動公園（起點）沿淡水河岸自行車道，經中興橋下、忠孝橋下、台北橋下、國道 1 號高速公路下、重陽橋下、成蘆橋前〈折返點〉，原路返回，至二重疏洪道運動公園（終點）。

〈2〉10K 樂活體驗組：2500 人。

二重疏洪道運動公園（起點）沿淡水河岸自行車道，經中興橋下、忠

孝橋下、台北橋下、國道 1 號高速公路下〈折返點〉，原路返回，至二重疏洪道運動公園（終點）。

〈3〉 5K 樂活健康組：5000 人

大台北都會公園（幸福水漾公園）跑公園內環狀自行車道來回。

4、參賽者獎勵：

〈1〉 樂活競賽組〈21K 及 10K〉：

大會紀念衫、晶片、號碼布、寄物卡、完賽獎牌、運動毛巾、成績證明書、餐盒。

〈2〉 樂活健康組〈5K 及 3K〉：

大會紀念衫、號碼布、完賽證明書、運動毛巾及餐盒。

5、費用：由執行單位考量支出，向參加者收取適當報名費用〈星兒家族完全免費〉。

〈三〉 社會福利宣導、運動文創展覽及表演活動：

1、受邀參加人員：

〈1〉 北北基桃高中職〈含〉以下國中小學校自閉症學生。

〈2〉 北北基桃所有自閉症社會團體或財團法人等機構或團體。

〈3〉 北北基桃所有自閉症早療、教育、宣導機構或團體。

〈4〉 患有泛自閉症的藝人、企業家或政府官員等各界著名人士。

2、才藝表演：

〈1〉 小星星班： 〈2〉 中星星班： 〈3〉 大星星班：

3、社福機構宣導專區〈免費專屬開放申請 20 個攤位〉：

〈1〉 鑑定作業： 〈2〉 早療規劃： 〈3〉 日間作業所：

〈4〉 多元就業： 〈5〉 其他：

4、政府社福機關宣導專區：

5、協同企業單位：

〈1〉 保險單位：〈2〉 信託單位：〈3〉 諮詢單位：〈4〉 其他：

6、各類廠商：

〈1〉 贊助廠商： 〈2〉 食品廠商： 〈3〉 體育用品廠商：

〈4〉 飲料廠商： 〈5〉 運動醫護廠商： 〈6〉 其他：

以上總計開放申請 100 個帳篷為上限。

九、當日活動程序：

- 〈一〉 0530：參賽者報到及衣物寄放
- 〈二〉 0610：開幕式〈來賓致詞、規則說明〉
- 〈三〉 0620：大會暖身操
- 〈四〉 0630：21K 樂活挑戰組→鳴槍起跑〈限 4 小時〉
- 〈五〉 0650：10K 樂活體驗組→鳴槍起跑〈限 2 小時〉
- 〈六〉 0710：5K 樂活健康組→鳴槍起跑〈限 1 小時〉
- 〈七〉 0830：3K 星兒家族組→鳴槍起跑〈限 1 小時〉
- 〈八〉 0930：第一屆“點亮星光、愛心永傳”大會開幕儀式
〈主席、指導長官、貴賓、各界代表致詞，捐贈儀式及致贈感謝獎座〉
- 〈九〉 0945：頒獎〈21K/10K 男女總成前三名及競賽各分組獲獎人員〉
- 〈十〉 1000：各社福單位精彩表演活動開始
- 〈十一〉 1030：帶動唱→小蘋果歌舞帶動教唱。
- 〈十二〉 1030-1130：宣導活動-認識自閉症〈星兒〉
- 〈十一〉 1130-1200：自由交流及參觀
- 〈十二〉 1200：活動結束〈歡迎明年第二屆再見〉

十、活動宣傳：

- 〈一〉 官方網站〈www.starsports.org.tw〉：
凡透過各種方式給予本會支持者，均將公告於官方網站，除提供徵信作業外，更讓全體大眾認識贊助者，增加公益形象曝光率。
- 〈二〉 伊貝特報名官網〈<http://bao-ming.com/starsports>〉：
此報名官網涵蓋全國全年路跑活動報名場次近九成，路跑愛好者及參與者報名參加路跑之必要路徑，凡支持本會活動達一定金額者，均將公告於此官網。
- 〈三〉 路跑 DM；
本次路跑活動將透過 DM 轉發至北北桃基所有具有特教或資源班〈自閉症〉之國小、機構、社福團體，鼓勵所屬自閉症個案家庭共同參加，將依據發送流程載入支持團體或企業。

〈四〉活動簡章：

本會預定於活動報名截止時，併隨選手物資袋轉寄至全體參與人員，並藉此載入支持單位，供全體參與人員知曉。

〈五〉宣導旗幟：

報名截止前 15 日，將於三重主要街道懸掛本活動宣導旗幟，對於支持本會達相當金額者，將置入輸出，為此活動進行暖身宣導及鼓勵參加。

〈六〉臉書宣傳：

本次活動將透過本會粉絲團及社團，透過加強廣告方式進行宣傳，所有支持單位均將藉此連同廣告輸出，應加宣傳效益。

〈七〉新聞稿：

本活動進行前 10 天，將針對此活動重要支持內容撰擬新聞稿件，發布至四大媒體及地方媒體知曉，請其代為透過媒體宣傳週知，增加當日活動參與人數。

〈八〉記者會：

若本次活動報名成效甚佳，將與指導單位〈新北市政府體育處〉共同籌劃辦理記者會，並邀集贊助者中著名企業或國際社共同召開，給予活動最大“讚”聲支持。

〈九〉現場各項露出：

當日活動期間，將針對所有贊助者透過主視覺、氣球拱門、關東旗、高空氣球、宣傳單張、衣服、毛巾等宣傳品，給予最大視覺宣傳，並適時邀請贊助者代表共同發聲，使社會大眾更加知曉及了解。

十一、宣傳邀請對象：

〈一〉報名 DM：

- 1、將寄發新北市〈219 所〉、台北市〈148 所〉、桃園縣〈191 所〉及基隆市〈43 所〉合計 601 所國民小學，鼓勵星兒家族參加。
- 2、台北市及新北市自閉症及心智障礙服務團體、機構或單位：167 個。

〈二〉海報簡章：

- 1、將寄發全國所有大專院校 167 所，鼓勵參加各項路跑及擔任志工。
- 2、全國各運動型社團組織、團體、機構或單位。

〈三〉計畫公文：

1、國際扶輪社：

3480 區〈16 個分區〉、3490 區〈12 個分區〉及 3520 區〈20 個分區〉。

2、國際同濟會：

北市區〈25 個分會〉、北一區〈31 個分會〉及北二區〈37 個分會〉

3、國際獅子會：

台北市 300A1〈77 個分會〉、300A2〈111 個分會〉、300A3〈60 個分會〉。

新北市 300B1〈62 個分會〉、300B2 區〈54 個分會〉

4、國際青商會：台北市及新北市各分會。

〈四〉活動企劃：

1、國營事業體：

2、台北及新北市：各銀行、人壽公司、房仲組織、運動型企業團體及百貨業等工商業團體、單位或組織。

〈五〉網路媒介：將邀請社會大眾熱心公益或願意投入者，分別如下：

1、伊貝特報名官方網站：<http://bao-ming.com/starsports>

2、伊貝特活動推廣粉絲專頁：<https://www.facebook.com/EBBaoming>

3、本會官方網站：www.starsports.org.tw

4、本會臉書粉絲團：自閉症適應體育推廣協會。

〈六〉宣導旗：

將於三重區重要街道〈如三和路〉懸掛活動宣導旗，以利地方熱心公益或愛好路跑人士共同參予。

十二、本次活動預計參加人數：

〈一〉政府官員及民意代表：50 人。 〈二〉心智障礙類家庭成員：2000 人。

〈三〉社會大眾：15000 人。 〈四〉四大國際社團：500 人。

〈五〉志工：500 人。 〈六〉工作人員：300 人 〈七〉其他：300 人。

合計：18650 人。

十三、敬邀響應：

本次活動旨在鼓勵星兒家族克服內在心理障礙，無懼坦然地走出戶外，與社會大眾共享運動歡樂時光，遂以星兒家族“完全免費”之方式給予最大支持，

亦歡迎所有國民營事業團體、企業機構、國際社團、熱心公益組織單位或個人，共同響應、支持及關懷自閉症家族，本會將透過本活動各個階段〈籌備、宣傳、執行及成果展示〉之活動宣傳方式，規劃最大識別強度，提高及強化單位公益形象。

十四、本次活動之各項聯繫窗口〈聯合辦公中心〉：

凡各企業、團體、組織、單位或個人，對於此活動具有高度認同，且願意贊助經費或支援活動所需指定項目之物品者，請以下列聯絡方式進行聯繫：

〈一〉地址：新北市三重區三和路四段 125 巷 65 號 1 樓

〈二〉電話傳真：0922252512 〈李召集人〉，02-82876643、02-29893759

〈三〉本會官網：<http://www.starsports.org.tw/>

〈四〉活動官網：<http://bao-ming.com/starsports>

〈五〉FB 粉絲團：自閉症適應體育推廣協會

〈六〉FB 社團：新北市自閉症適應體育推廣協會

〈七〉電子信箱：pwo811114@gmail.com

十五、贊助及捐款帳戶：

〈一〉郵政儲蓄劃撥捐款帳戶：50318191

〈二〉銀行帳戶：

戶名：新北市自閉症適應體育推廣協會、銀行：國泰世華銀行 北三重分行

帳號：039-03-500290-5

十六、本項宣導活動將依據各階段籌備狀況進行修正、調整、補充及公告之。

2015新北市第一屆

點亮星光 愛心永傳

關懷自閉症 公益路跑



2015.10.04【星期日】：健康樂活 21K/10K/5K/星兒家族3K 馬拉松

報名官網：<http://bao-ming.com/starsports>

主辦單位：新北市自閉症適應體育推廣協會

2015年新北市第一屆“點亮星光、愛心永傳”關懷自閉症公益路跑活動

2015 新北市第一屆 “點亮星光、愛心永傳”

關懷自閉症公益路跑活動簡章

一、活動宗旨：喚起社會大眾對自閉症〈簡稱星兒〉有更多認識、瞭解，並給予最大包容、關懷、支持與協助。

二、指導單位：教育部體育署、新北市政府體育處

三、主辦單位：新北市自閉症適應體育推廣協會

四、協辦單位：新北市路跑協會

五、活動日期：104年10月04日(星期日)，上午05：30競賽組選手報到寄物

六、集合地點：

〈一〉21K/10K→樂活競賽類：二重疏洪道運動公園(起、終點，沿淡水河岸)

〈二〉5K/3K→樂活健跑組：大台北都會公園(幸福水漾公園→起、終點)

〈三〉大會活動場地：大台北都會公園(幸福水漾公園)

七、路跑分組名稱及人數：

〈一〉21K：樂活挑戰組〈2500人〉。〈二〉10K：樂活體驗組〈2500人〉。

〈三〉5K：樂活健康組〈5000人〉。〈四〉3K：星兒家族組〈500人〉。

八、報名方法：

〈一〉網路報名：伊貝特報名網站〈<http://bao-ming.com/starsports>〉

〈二〉報名時間：自2015年5月16日起至2015年8月15日24時止。

(若報名額滿，則提前截止。比賽當天不接受現場報名)

九、獎勵說明：

〈一〉總成績〈21K樂活挑戰組及10K樂活體驗組〉：

男、女總成績前三名頒發獎金〈5000、3000或2000〉及愛“星”獎座。

〈二〉分組成績：

21K樂活挑戰組各分組獎項〈總成績前三名不列入〉：愛“星”獎座。

〈三〉完賽獎：

21K樂活挑戰組選手於規定時間內(限4小時)及10K樂活體驗組選手〈限2小時〉完成比賽者，頒發紀念獎牌、運動毛巾、成績證明及餐盒；餘樂活健康組及星兒家族組將贈送完賽證明書、運動毛巾及餐盒。

〈四〉紀念品：運動上衣乙件、號碼布。

聯絡電話及傳真：0922252512，02-82876643、02-29893759

地址〈聯合辦公中心〉：新北市三重區三和路四段125巷65號1樓