

附件一、母親節活動教案

一、活動名稱：給妳抱抱

二、緣起

許多親職的教導都是在教育父母如何肯定自己的孩子，建立他們的自信心；但我們知道，孩子也需要常常看見父母的付出，並學習將自己的感謝表達出來。如果家人之間，能常常看見對方的好，互相表達對彼此的感謝，家庭自然充滿美善的互動和恩慈的氛圍。

自 2003 年起，彩虹愛家生命教育協會每年在學校推動母親節感恩活動，教導孩子表達感恩，十年來獲得許多學校共同推廣及響應，並成為孩子成長過程中溫馨的回憶。我們相信透過活潑的律動、可愛的故事以及實作，可以讓兒童學習生命教育中人與人相互感恩的美好品格，達到寓教於樂的功效。

三、課程目標

1. 認知

- (1) 了解母親及家人（照顧者）的辛勞。
- (2) 知曉正向、鼓勵之肢體語言的影響力。

2. 情意

- (1) 體會母親及家人（照顧者）的愛。
- (2) 感受正向、鼓勵之肢體接觸是很開心的過程。

3. 技能

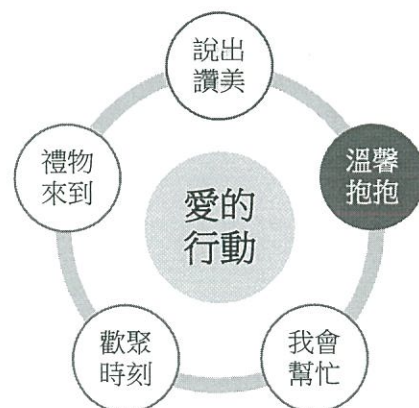
- (1) 感謝母親及家人（照顧者）的付出。
- (2) 用正向肢體接觸表達對母親及家人（照顧者）的愛。

四、活動內容與特色

《兒童愛之語——打開親子愛的頻道》這本書中指出，人與人之間，有五種表達愛和接受愛的方式，彩虹愛家把這五種「愛的行動」整理如下：

- 說出讚美：用肯定與讚美的言語表達感恩。
- 溫馨抱抱：摸摸頭、牽牽手，一個抱抱，都讓人有溫暖的感受。
- 我會幫忙：服務行動表現孩子的愛。
- 歡聚時刻：把握與家人相聚的時刻。
- 禮物來到：貼心的小禮物，也是愛的表現。

而今年的活動，彩虹愛家將帶領孩子一起「溫馨抱抱」，讓孩子學習如何用肢體語言，即時表達對媽媽的愛。



五、活動方式

- 實施日期：國小母親節前一週，共一堂課（每堂 40 分鐘）。
幼兒園母親節前兩週，共兩堂課（每堂 35 分鐘）。
- 實施地點：各班級教室。

六、國小版教案介紹

1. 課程流程

教學活動	時間	教學準備
歌曲歡唱：抱一下	10	彩虹出版《給媽咪按個讚》專輯（內附歌詞播放檔）、電腦、投影機
故事欣賞：給妳抱抱	8	電腦、投影機、ppt
延伸討論	10	電腦、投影機、ppt
製作卡片	10	彩虹出版《給妳抱抱卡》
總結	2	

- 註：教案、教具相關資訊，歡迎參考彩虹官網

<https://www.rainbowkids.org.tw/index.php?module=faq&mn=4&f=content&tid=939>

2. 課程內容

歌曲歡唱：抱一下	10min
進行方式	
1. 引導語：「在今天課程的一開始，讓我們先一起歡唱一首歌。」	
2. 播放歌曲〈抱一下〉與歌詞播放檔，老師帶著學生一同歡唱。	
3. 帶領學生唱 1 至 2 遍，老師可視現場情況，加入律動。律動影片亦附在《給媽咪按個讚》專輯中。	
故事欣賞：給妳抱抱	8min
進行方式	
1. 引導語：「你喜歡抱一下的感覺嗎？你有沒有發現，當你伸出手抱別人時，你也得到一個擁抱喔！母親節快到了，今年，我們要介紹一種簡單又幸福的感恩方法——溫暖擁抱。擁抱到底有什麼好處呢？我們先來聽一個故事。」	
2. 講述故事。	
〈給妳抱抱〉故事內容	
無尾熊藍寶最喜歡抱抱了！他抱著媽媽說：	
「媽媽，母親節快到了，我想送奶奶一張卡片，還有一個大大的擁抱。」	
「可是，奶奶住在很遠的山上耶。」媽媽說。	
「那……」藍寶皺著眉頭，努力地想著。	
一旁，粉紅兔蹦蹦跳過來了。	
「我可以幫忙啊，看我跳得這麼快！」粉紅兔興奮的跳個不停。	

「你不要亂動嘛！要把卡片和抱抱送給奶奶喔！」藍寶好不容易抱住粉紅兔。
粉紅兔終於不再東跑西跳，他拿著卡片向著目標往前進。

粉紅兔跳著跳著，到了山谷邊。

「我跳不過去耶……」粉紅兔看著好深的山谷。

有一隻彩虹鳥慢慢地飛過來。

「你可以幫我送禮物給藍寶的奶奶嗎？」粉紅兔拜託彩虹鳥。

「可是，我這麼小，可以飛過這麼深的山谷嗎？」彩虹鳥說。

「加油！我知道你一定可以的。」粉紅兔給了彩虹鳥一個擁抱。

彩虹鳥有了勇氣，努力向前飛。

最後，他飛到了海邊。

「這麼大的海洋，我又不會游泳……」彩虹鳥說。

「誰能幫我送一個擁抱，給藍寶的奶奶？」彩虹鳥對著海洋大聲的說。

突然，海面浮出了一條好大的鯨魚。

「我可以幫忙喔！只是，我太大了，從來沒有人給我一個擁抱。」鯨魚哥紅著眼說。

「我想到要怎麼抱鯨魚哥了！」彩虹鳥抱緊鯨魚哥的頭，咻的溜過大大的身體，大叫

「記得把禮物送給藍寶的奶奶喔！」

收到擁抱的鯨魚哥，開心的游啊游，游到大海的另一邊。

「要怎麼把擁抱送給山上的奶奶呢？」鯨魚哥望著高高的山，嘆息著。

大力羊說：「我幫忙送上去吧！」

「謝謝你，你太好了！」鯨魚哥給大力羊一個高高的擁抱（高高的噴泉）。

大力羊努力爬上山，把卡片送給藍寶的奶奶，還給她一個大大的擁抱。

「這真是最幸福的禮物了。」藍寶的奶奶開心地說。

擁抱，把愛緊緊包起來喔！

延伸討論

10min

進行方式

1. 帶領問題討論。問題如下：

內容回顧

- 藍寶送了奶奶什麼禮物？
- 奶奶住得好遠好遠，藍寶用了什麼辦法，把禮物送給奶奶？

意涵討論

- 每個得到「擁抱」的動物，臉上有什麼表情呢？你喜歡「擁抱」這個禮物嗎？為什麼？
- 你覺得擁抱有什麼魔力？

（說明：帶著孩子回到故事的每一頁 ppt 中找答案：

安心的擁抱——讓急躁的粉紅兔，可以安定下來。

加油的擁抱——讓沒有信心的彩虹鳥，得到鼓勵。

秀秀的擁抱——讓孤獨的鯨魚哥，得到安慰。

感謝的擁抱——給自告奮勇的大力羊，一個感謝。

愛的擁抱——給最愛的奶奶，一個幸福的愛的抱抱。）

