

跳躍生命的音符

台灣中南區第17屆 北東區第25屆心智障礙啦啦隊比賽

- 一、活動目的: 1. 藉由活動展現, 促進心智障礙者在就學、就業等各方面, 於廣大的社會裏更被接納、受尊重。
2. 透過活動, 結合德、體、群、美、智五育, 使參賽者學習團隊合作及服從的精神。

二、主辦單位: 中華身心障礙運動休閒服務協會 (原: 中華民國身心障礙服務推展協會)
台北市身心障礙服務推展協會

三、活動時間: 中南區-106年4月30日星期日預計上午9:40至下午3:40
北東區-106年5月21日星期日預計上午9:30至下午4:30

四、活動地點: 中南區-台中市政府府前廣場
北東區-國立中正紀念堂民主大道(台北市)

五、參加單位: 全國各縣市之各級學校啟智(特教)班、資源班及啟智機構之心智障礙學生(不含精神障礙者), 每一隊伍僅能擇一區參賽。

六、活動內容: 1. 啦啦隊比賽 2. 貝樂蒂遊樂園 3. 表演節目

七、參加組別: 分成國小組、國中組、高中職組、機構組 分別競賽

* 國中組、高中職組及機構組每組再分甲級及乙級, 分級說明如下:

1. 甲級: 由每位學生獨立完成, 沒有任何教師及家長或非心智障礙選手在比賽場內協助, 但教師可在比賽區域前方做動作的示範提醒。
2. 乙級: 若選手必需有他人在比賽區域內協助, 且僅提供選手肢體上的協助, 不論上場指導人數, 皆屬此級別; 若未確實報名, 主辦單位有權取消其參賽資格。

※若有指導老師上場務必配合大會發放之橘色背心穿著, 若不配合經檢錄員回報將扣總平均分數3分。(相關細節將於參賽說明會說明)

3. 上述各組(級)別, 若報名各未滿3隊, 則取消此組別比賽, 僅視為表演節目。

八、競賽規則: 啦啦隊一(另有禁用碎紙花等相關細節將於參賽說明會說明)

1. 每一參賽隊伍, 參賽學生-最少10人、最多30人(人數若有疑問, 可再議)。
2. 各隊自備原版自選曲錄音帶(或CD)--約三~四分鐘。

【若有進退場音樂設計者, 亦含時限內】

九、計分方法:

項 目	團 隊 精 神	動 作 技 巧	創 意	聲 音 運 用	合 計
計分比例	35%	25%	30%	10%	100%

十、獎項: 各組取各三名特優、優等, 餘為潛力獎, 並另取最佳創意、最佳動作技巧、最佳聲勢、最佳團隊精神獎項



十一、受理名額：每區各受理 30 隊【若額滿則提前截止報名。】

十二、報名方式說明：

(一) 報名作業自 3 月 1 日 (星期三) 下午 2:00 起開放網路線上報名，為便於事前之作業，各單位如有參加本活動之意願，請於本會網頁線上先填寫簡易報名表。(恕不受理傳真及 E-MAIL 報名)

連結網址 <http://www.rocserviceheart.org.tw> 或

<http://www.serviceheart.org.tw>

(二) 線上填寫後，請於 14:00-17:00 來電確認本會收到否，以免損失參加機會。另報名期間，因尚需依各組分類統計，無法立即告知報名單位是否為正取單位，本會將於 3 月 3 日 (星期五) 下午 2:00，以 Mail 或簡訊通知正取或備取單位。

(三) 已為正取單位請務必要參加參賽說明會：106 年 3 月 8 日 (星期三，下午 2:00)
中南區-維他露基金會會館 1 樓會議室 (台中市雙十路 1 段 123 號)

北東區-臺北市身心障礙服務中心 6 樓集會室 (台北市長安西路 5 巷 2 號)

* 參賽說明會或領隊會議中已說明之執行事項，敬請各單位配合，以便活動順利進行。

十三、若各單位對於本活動有任何疑問請洽主辦單位：中華身心障礙運動休閒服務協會
台北市身心障礙服務推展協會

電話：(02)2303-7629、2305-5423

地址：10873 台北市萬大路 437 號 3 樓

E-mail：srvheart@seed.net.tw

台灣中南區第 17 屆
北東區第 25 屆 心智障礙啦啦隊比賽簡覆表

(此表為上網填寫之參考格式)

※願意參加單位僅能擇一區參賽，每區各受理 30 隊

本單位願意參加

☐ 第 17 屆中南區啦啦隊比賽 說明會時間：3/8 (星期三) PM2:00-4:00

說明會地點：維他露基金會會館 1 樓會議室 (台中市雙十路 1 段 123 號)

☐ 第 25 屆北東區啦啦隊比賽 說明會時間：3/8 (星期三) PM2:00-4:00

說明會地點：臺北市身心障礙服務中心 6 樓集會室 (台北市長安西路 5 巷 2 號)

並 ☐ 出席 ☐ 不克出席 參賽說明會

參加組別	☐ 國小組 ☐ 國中組 ☐ 高中職組 ☐ 機構組	參加級別	☐ 甲級：學生獨立完成比賽 ☐ 乙級：學生需有指導老師協助完成比賽 * 國小組不分甲級及乙級比賽
單位名稱	(必填)	單位簡稱	(必填)
聯絡人	(必填)	行動電話	(必填)
聯絡電話	(必填) (O) 分機 (FAX) (H)		
聯絡地址	□□□□□		(必填)
E-mail			(必填)
建議			
您認為本活動對學生有何幫助			

第 25 屆台灣北東區心智障礙啦啦隊比賽

參賽說明會場地圖

主辦單位：中華身心障礙運動休閒服務協會、台北市身心障礙服務推展協會

聯絡電話：02-23055423

聯絡地址：10873 台北市萬大路 437 號 3 樓

會議時間：106 年 3 月 8 日(星期三) 下午 2 時

會議地點：台北市身心障礙服務中心(台北市中山區長安西路 5 巷 2 號)

大眾運輸工具

1. 捷運：

▶搭乘淡水線或松山線(至中山站下車，由中山站下車，沿捷運中山地下街往臺北車站方向至 R4 出口，步行 1 分鐘抵達。

2. 公車：

▶市公車(中山市場站)：218、218(直達)、220、220(直達車)、227、247、260、260(區間車)、261、287、297、310、5、605(快速公車)、652、中山幹線

停車資訊

1. 建成國中地下停車場

▶地址：臺北市長安西路 37 號之一 B1，電話：(02)2559-6615

2. 建成公園地下停車場

▶地址：臺北市承德路 2 段 31 號 B1，電話：02-2555-9857

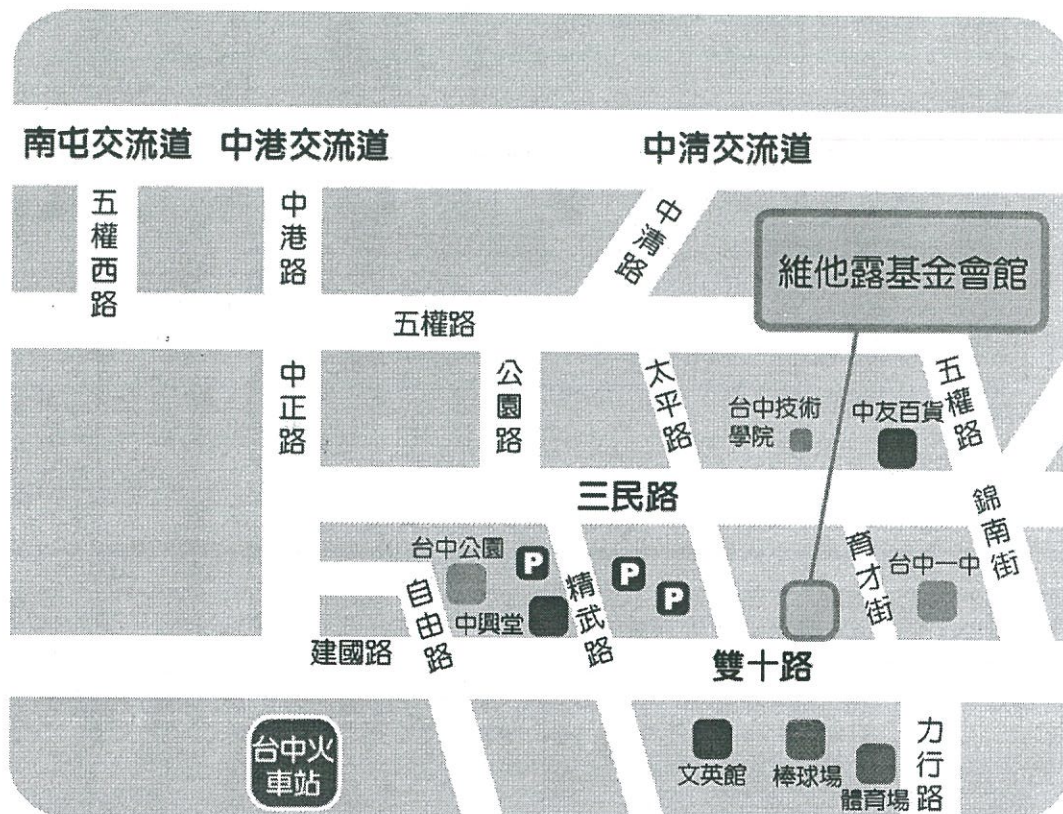
Google Map



第 17 屆台灣中南區心智障礙啦啦隊比賽

參賽說明會場地圖

主辦單位：中華身心障礙運動休閒服務協會(原：中華民國身心障礙服務推展協會)
聯絡電話：02-23037629
聯絡地址：10873 台北市萬大路 437 號 3 樓
會議時間：106 年 3 月 8 日(星期三) 下午 2 時
會議地點：維他露基金會會館(1 樓會議室) 台中市雙十路一段 123 號



搭乘火車者

1. 步出火車站後可以搭乘 5 路、70 路、73 路、83 路、88 路公車，搭至三民路的台中技術學院站下車，沿著育才街步行至雙十路的維他露基金會館。
2. 出火車站後可以搭乘 81 路公車，搭至雙十路台中一中站下車，步行至對面藝文之家(原台中市長官邸)隔壁的維他露基金會館。

搭乘高鐵者

搭至台中站，換搭計程車至文英館斜對面，雙十路一段 123 號的維他露基金會。

自行開車者

1. 由中港交流道下來者，可走中港路直行至台中火車站，順著圓環轉至建國路直行，過精武路後接雙十路一段約 300 公尺左右，文英館對面即為維他露基金會館。
2. 由中清交流道下來者，可走中清路直行大雅路，過了五權路之後接公園路，於台中公園前左轉走精武路，於中興堂前紅綠燈口左轉雙十路，即可到達維他露基金會館。
3. 由南屯交流道下來者，可直行走五權西路，至台中文化中心前左轉五權路，過了公園路和五權路路口約 100 公尺，右轉太平路直行到底即為雙十路文英館，左轉約 150 公尺對面即為維他露基金會館。
4. 由南屯交流道下來者，可直行走五權西路，至台中文化中心前左轉五權路，看到中正路右轉，直行至台中火車站，順著圓環轉至建國路直行，過精武路後接雙十路一段約 300 公尺左右，文英館對面即為維他露基金會館。