

# 跳躍生命的音符

## 台灣中南區第18屆 北東區第26屆心智障礙啦啦隊比賽



- 一、活動目的:
1. 藉由活動展現，促進心智障礙者在就學、就業等各方面，於廣大的社會裏更被接納、受尊重。
  2. 透過活動，結合德、體、群、美、智五育，使參賽者學習團隊合作及服從的精神。

二、主辦單位:中華身心障礙運動休閒服務協會(原:中華民國身心障礙服務推展協會)  
台北市身心障礙服務推展協會

三、活動時間:中南區-107年5月06日星期日預計上午9:40至下午3:40  
北東區-107年5月27日星期日預計上午9:30至下午4:30

四、活動地點:中南區-預計臺中市立后綜高級中學活動中心  
北東區-國立中正紀念堂民主大道(台北市)

五、參加單位:全國各縣市之各級學校啟智(特教)班、資源班及啟智機構之心智障礙學生(不含思覺失調者)，每一隊伍僅能擇一區參賽。

六、活動內容:1. 啦啦隊比賽 2. 貝樂蒂遊樂園 3. 表演節目

七、參加組別:分成國小組、國中組、高中職組、機構組 分別競賽

\* 國中組、高中職組及機構組每組再分甲級及乙級，分級說明如下:

1. 甲級:由每位學生獨立完成，沒有任何教師及家長或非心智障礙選手在比賽場內協助，但教師可在比賽區域前方做動作的示範提醒。
2. 乙級:若選手必需有他人在比賽區域內協助，且僅提供選手肢體上的協助，不論上場指導人數，皆屬此級別;若未確實報名，主辦單位有權取消其參賽資格。

※若有指導老師上場務必配合大會發放之橘色背心穿著，若不配合經檢錄員回報將扣總平均分數3分。(相關細節將於參賽說明會說明)

3. 上述各組(級)別，若報名各未滿3隊，則取消此組別比賽，僅視為表演節目。

八、競賽規則:啦啦隊一(另有禁用碎紙花等相關細節將於參賽說明會說明)

1. 每一參賽隊伍，參賽學生-最少10人、最多30人(人數若有疑問，可再議)。
2. 各隊自備原版自選曲錄音帶(或CD)--約三~四分鐘。

\*【若有進退場音樂設計者，亦含時限內】\*

九、計分方法:

項 目	團 隊 精 神	動 作 技 巧	創 意	聲 音 運 用	合 計
計分比例	35%	25%	30%	10%	100%

十、獎項:各組取各三名特優、優等，餘為潛力獎，並另取最佳創意、最佳動作技巧、最佳聲勢、最佳團隊精神獎項



十一、受理名額：每區各受理 30 隊【若額滿則提前截止報名。】

十二、報名方式說明：

(一) 報名作業自 3 月 1 日 (星期四) 下午 2:00 起開放網路線上報名，為便於事前之作業，各單位如有參加本活動之意願，請於本會網頁線上先填寫簡易報名表。(恕不受理傳真及 E-MAIL 報名)

掃描 QRcode：如右圖



連結網址 <http://www.rocserviceheart.org.tw> ; <http://www.serviceheart.org.tw>

(二) 線上填寫後，請於 14:00-17:00 來電確認本會收到否，以免損失參加機會。另報名期間，因尚需依各組分類統計，無法立即告知報名單位是否為正取單位，本會將於 3 月 5 日 (星期一) 下午 2:00，以 Mail 或簡訊通知正取或備取單位。

(三) 已為正取單位請務必要參加參賽說明會：107 年 3 月 7 日 (星期三，下午 2:00)  
中南區-維他露基金會會館 1 樓會議室 (台中市雙十路 1 段 123 號)

北東區-台北光園 3 樓 301B 室 (如附圖-台北市博愛路 25 號)

\* 參賽說明會或領隊會議中已說明之執行事項，敬請各單位配合，以便活動順利進行。

十三、若各單位對於本活動有任何疑問請洽主辦單位：中華身心障礙運動休閒服務協會  
台北市身心障礙服務推展協會

電話：(02)2303-7629. 2305-5423 地址：10873 台北市萬大路 437 號 3 樓

E-mail：[svrheart@seed.net.tw](mailto:svrheart@seed.net.tw)

台灣 中南區第 18 屆 心智障礙啦啦隊比賽簡覆表  
北東區第 26 屆

(此表為上網填寫之參考格式)

※願意參加單位僅能擇一區參賽，每區各受理 30 隊

本單位願意參加

第 18 屆中南區啦啦隊比賽 說明會時間：3/7 (星期三) PM2:00-4:00

說明會地點：維他露基金會會館 1 樓會議室 (台中市雙十路 1 段 123 號)

第 26 屆北東區啦啦隊比賽 說明會時間：3/7 (星期三) PM2:00-4:00

說明會地點：台北光園 3 樓 301B 室 (如附圖-台北市博愛路 25 號)

並  出席  不克出席 參賽說明會

參加組別	<input type="checkbox"/> 國小組 <input type="checkbox"/> 國中組 <input type="checkbox"/> 高中職組 <input type="checkbox"/> 機構組	參加級別	<input type="checkbox"/> 甲級：學生獨立完成比賽 <input type="checkbox"/> 乙級：學生需有指導老師協助完成比賽 * 國小組不分甲級及乙級比賽
單位名稱	(必填)	單位簡稱	(必填)
聯絡人	(必填)	行動電話	(必填)
聯絡電話	(必填) (0)	分機 (FAX)	(H)
聯絡地址	□□□□□		(必填)
E-mail			(必填)
建議			
您認為本活動對學生有何幫助			



# 第 18 屆台灣中南區心智障礙啦啦隊比賽 參賽說明會場地圖

主辦單位：中華身心障礙運動休閒服務協會(原：中華民國身心障礙服務推展協會)  
聯絡電話：02-23037629  
聯絡地址：10873 台北市萬大路 437 號 3 樓  
會議時間：107 年 3 月 7 日(星期三) 下午 2 時  
會議地點：維他露基金會會館(1 樓會議室) 台中市雙十路一段 123 號



## 搭乘火車者

1. 步出火車站後可以搭乘 5 路、70 路、73 路、83 路、88 路公車，搭至三民路的台中技術學院站下車，沿著育才街步行至雙十路的維他露基金會館。
2. 出火車站後可以搭乘 81 路公車，搭至雙十路台中一中站下車，步行至對面藝文之家(原台中市長官邸)隔壁的維他露基金會館。

## 搭乘高鐵者

搭至台中站，換搭計程車至文英館斜對面，雙十路一段 123 號的維他露基金會。

## 自行開車者

1. 由中港交流道下來者，可走中港路直行至台中火車站，順著圓環轉至建國路直行，過精武路後接雙十路一段約 300 公尺左右，文英館對面即為維他露基金會館。
2. 由中清交流道下來者，可走中清路直行大雅路，過了五權路之後接公園路，於台中公園前左轉走精武路，於中興堂前紅綠燈口左轉雙十路，即可到達維他露基金會館。
3. 由南屯交流道下來者，可直行走五權西路，至台中文化中心前左轉五權路，過了公園路和五權路路口約 100 公尺，右轉太平路直行到底即為雙十路文英館，左轉約 150 公尺對面即為維他露基金會館。
4. 由南屯交流道下來者，可直行走五權西路，至台中文化中心前左轉五權路，看到中正路右轉，直行至台中火車站，順著圓環轉至建國路直行，過精武路後接雙十路一段約 300 公尺左右，文英館對面即為維他露基金會館。



# 第 26 屆台灣北東區心智障礙啦啦隊比賽—參賽說明會

## 開會地點—位置參考圖

主辦單位：中華身心障礙運動休閒服務協會、台北市身心障礙服務推展協會

聯絡電話：02-23055423

聯絡地址：10873 台北市萬大路 437 號 3 樓

會議時間：107 年 3 月 7 日(星期三) 下午 2 時

會議地點：台北光圈 301B 教室(台北市博愛路 25 號 3 樓)

交通路線：



- 停車 |
- P1** 應安博二停車場 / 台北市中正區博愛路38號
  - P2** 北門停車場 / 台北市中正區中華路一段13號 (02-2552-3230)
  - P3** 館前商業大樓管委會附設停車場 / 台北市中正區館前路2號
  - P4** 新光人壽摩天大樓停車場 / 台北市中正區忠孝西路一段66號 (02-2389-5858)
  - P5** 聯通武昌停車場 / 台北市中正區武昌街一段54號
  - P6** 中興嘟嘟房 / 台北市中正區中華路一段15號 (02-2314-6458)
  - P7** 一銀大樓地面停車場 / 台北市中正區重慶南路一段30號
  - P8** 未來之城停車場 / 台北市中正區館前路12號

捷運-西門站	捷運搭至西門站 4 號出口往衡陽路方向，博愛路左轉。或經由捷運西門站 5 號出口，或經西門地下街往漢口街轉博愛路。(步行約 10 分鐘)
台北車站 捷運-台北車站 高鐵台北站	經由台北站前地下街出口，往重慶南路方向，經由開封街轉博愛路，步行約 10-15 分鐘。
公車站牌-博愛路 (台北郵局) ※(步行約 2 分鐘)※	0 東、15、15(萬美線)、18、22、206、220、220(直達車)、232(綠色)、247、257、262、262(區間)、276、287、49、513、527、652、835、9、重慶幹線(中興)、重慶幹線(光華) ※公車有部份為單邊設站，請先查詢過路線圖確認後再搭乘。
公車站牌-中華路北站 ※(步行約 5 分鐘)※	9、12、202、202(區)、205、212、212(直)、218、218(直)、221、223、231、234、243、246、249、250、252、253、260、262、265(經中央路)、265(經明德路)、265 區、302、304(承德路)、304(重慶北)、307、310、49、527、601、604、637、658、659、660、667、670、671、701、702、703、705、706、藍 29 ※公車有部份些為單邊設站，請先查詢過路線圖確認後再搭乘。